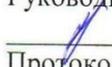
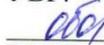


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Иркутской области
Управление образования администрации
Иркутского районного муниципального образования
МОУ ИРМО «Большеголоустненская ООШ»

РАССМОТРЕНО:
на заседании МО классных
руководителей
Руководитель МО:
 Е. М. Рычкова
Протокол № 7 от 04.08.2024 г.

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора по
УВР:
 О. С. Обоева
05.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:
И. о директора МОУ ИРМО
«Большеголоустненская ООШ»:
 А. В. Шонов
Приказ от 05.08.2024 г.
№ 975-од



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности «Полезные привычки»
(1 – 4 классы, НОО)

п. Большое Голоустное, 2024

Пояснительная записка

Программа реализуется комплексно, в ходе работы классных руководителей, социального педагога, педагога-психолога, администрации школы на протяжении учебного года.

Школьная программа по профилактике «Полезные привычки», ориентирована на начальную школу – 1-4 классы.

Программа "Полезные привычки" придерживается концепции ранней профилактики аддитивного поведения в детской среде, провозглашенной Всемирной организацией здравоохранения.

Целями первичной профилактической деятельности профилактики являются:

1. изменение ценностного отношения детей, формирование личной ответственности за свое поведение, обуславливающие снижение спроса на психоактивные вещества в детской молодежной популяции;
2. сдерживание вовлечения детей на совершение общественно – опасного деяния, правонарушения, преступления за счет пропаганды здорового образа жизни;
3. формирование антинаркотических установок и профилактической работы, осуществляемой сотрудниками образовательных учреждений.

Образовательная профилактическая программа «Полезные привычки» предполагает реализацию целей первичной профилактики в образовательном учреждении. Программа «Полезные привычки» воплотила в себе современный подход к превентивному обучению школьников, она не только предоставляет детям необходимые по возрасту знания о табаке и алкоголе, но и формирует здоровые установки и ответственное поведение. Хотя «Полезные привычки» рассчитаны на обучающихся начальной школы и сосредоточены на предупреждение приобщения к употреблению широко распространенных табачных изделий и алкоголя. Их долговременная задача – предупреждение приобщения к наркотикам. «Полезные привычки» служат важным источником объективной информации и комплекса упражнений для развития личностной и социальной компетенции.

Программа «Полезные привычки» направлена на приобретение обучающимися соответствующих знаний, которые способствуют формированию у них здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность совершения общественно – опасного деяния, правонарушения, преступления.

Учебный комплект дифференцирован по возрастам обучающихся. Перечисленные особенности программы позволяют сделать вывод о том, что ее внедрение в практику должно инициировать:

1. потребность у детей в здоровом образе жизни;
2. создание системы профилактики в образовательном учреждении;
3. разработку программ и проектов по другим направлениям профилактической деятельности образовательного учреждения;
4. формирование потребностей у педагогических работников ОУ в повышении своего профессионального мастерства;

5. взаимодействие ОУ с другими субъектами профилактики.

Основные цели и задачи программы.

Цель программы - формирование единого социально-педагогического пространства в сфере профилактики правонарушений, девиантного поведения обучающихся.

Задачи программы:

- 1). Обеспечение сохранения здоровья, защиты прав и законных интересов несовершеннолетних;
- 2). Создание условий по предупреждению правонарушений и антиобщественных действий несовершеннолетних;
- 3). Своевременное выявление детей с трудностями адаптации, обусловленными ограниченными возможностями здоровья;
- 4). Анализ факторов социальной дезадаптации детей и подростков;
- 5). Систематизация антинаркотической, антиалкогольной пропаганды среди учащихся;
- 6). Формирование здорового образа жизни;
- 7). Оздоровление системы межличностных отношений детей, восстановление его социального статуса в коллективе сверстников;
- 8). Организация изучения психических состояний детей, особенностей его личностного развития и поведения;
- 9). Становление и снятие психотравматических ситуаций среди ближайшего окружения детей ;
- 10). Отработка навыков общения с взрослыми и сверстниками на основе общепринятых норм;
- 11). Разработка и реализация индивидуальных и групповых занятий для детей с выраженным нарушением физического и психического развития;
- 12). Привлечение обучающихся к общественно-полезной деятельности;
- 13). Включение детей и подростков в коллективные творческие виды деятельности;
- 14). Содействие профессиональной ориентации и получению специальности;
- 15). Оказание консультативной и методической помощи родителям (законным представителям) детей по психологическим, социальным, правовым и другим вопросам.

Принципы программы определяют:

- соблюдение интересов ребёнка;
- системность;
- непрерывность;
- вариативность;

- рекомендательный характер оказания помощи. Основные компоненты работы:

1). Потребностно-мотивационный – обеспечивает у детей потребность в саморазвитии, самореализации.

2). Аксиологический – предполагает осознание ребенком ценности, уникальности себя, окружающих, единства с миром во всей его полноте.

3). Образовательный – обеспечивает детей знаниями о: чувствах, эмоциях, конструктивных способах разрешения проблем, о психоактивных веществах. Аксиологичность: формирование у детей и подростков представления о здоровье как о важнейшей общечеловеческой ценности, ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Многоаспектность: сочетание различных направлений профилактической работы в рамках программы «Полезные привычки»:

- социальный аспект (формирование моральных и нравственных ценностей, определяющих выбор здорового образа жизни, отрицательного отношения к употреблению алкоголя и наркотических веществ);

- психологический аспект (формирование адекватной самооценки, освоение навыков “быть успешным”, самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность, прежде всего, перед самим собой);

- образовательный аспект (формирование системы представления о негативных последствиях употребления наркотических веществ).

Легитимность: профилактическая работа по данной программе должна осуществляться в рамках правовой базы (с учетом нормативных актов о правах и обязанностях лиц, которые в пределах своей компетенции и статуса обязаны заниматься профилактикой, а также прав и обязанностей детей и молодежи).

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса

В результате освоения учебного предмета будут формироваться личностные, регулятивные, познавательные и коммуникативные универсальные учебные действия как основа умения учиться.

В сфере личностных универсальных учебных действий будут формироваться внутренняя позиция обучающегося, адекватная мотивация учебной деятельности, включая учебные и познавательные мотивы, ориентация на моральные нормы и их выполнение, способность к моральной децентрации.

Метапредметными результатами изучения курса является формирование универсальных учебных действий (УУД).

В сфере регулятивных универсальных учебных действий учащиеся будут овладевать всеми типами учебных действий, направленных на организацию своей работы в образовательном учреждении и вне его, включая способность принимать и сохранять учебную цель и задачу, планировать её реализацию (в том числе во внутреннем плане), контролировать и оценивать свои действия, вносить соответствующие коррективы в их выполнение.

Регулятивные УУД:

- определять и формулировать цель деятельности на уроке с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий на уроке;
- учиться высказывать своё предположение (версию) на основе работы с материалом учебника;
- учиться работать по предложенному учителем плану

Средством формирования регулятивных УУД служат технология продуктивного чтения и проблемно-диалогическая технология.

В сфере познавательных универсальных учебных действий учащиеся будут учиться воспринимать и анализировать сообщения и важнейшие их компоненты — тексты, использовать знаково-символические средства, в том числе будут учиться действиям моделирования, а также широким спектром логических действий и операций, включая общие приёмы решения задач.

Познавательные УУД:

- ориентироваться в учебнике (на развороте, в оглавлении, в условных обозначениях);
- находить ответы на вопросы в тексте, иллюстрациях;
- делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: подробно пересказывать небольшие тексты.

Средством формирования познавательных УУД служат тексты учебников и их методический аппарат, обеспечивающие формирование функциональной грамотности (первичных навыков работы с информацией).

В сфере коммуникативных универсальных учебных действий дети приобретут умения учитывать позицию собеседника (партнёра), организовывать и осуществлять сотрудничество и кооперацию с учителем и сверстниками, адекватно воспринимать и передавать информацию, отображать предметное содержание и условия деятельности в сообщениях, важнейшими компонентами которых являются тексты.

Коммуникативные УУД:

- оформлять свои мысли в устной и письменной форме (на уровне предложения или небольшого текста);
- слушать и понимать речь других;
- договариваться с одноклассниками совместно с учителем о правилах поведения и общения и следовать им; – учиться работать в паре, группе; выполнять различные роли (лидера, исполнителя).

Планируемые результаты освоения учебной программы по курсу к концу

1-го года обучения

В результате изучения курса обучающиеся получают возможность:

- приобрести навыки кооперативного обучения, навыки общения;
- сравнивать признаки людей, находя сходство и различия;
- узнать о богатстве родной культуры;
- показывать связь культуры семьи с культурой народа;
- критически относиться к употреблению табака, алкоголя;
- определять связь поступков и решений;
- объяснять шаги принятия решений;
- узнать о факторах, влияющих на здоровье;
- получить представление о признаках здорового человека;
- получить представление о том, что лекарства могут оказаться полезными и вредными;
- узнать, что пассивное курение вредно для здоровья;
- научиться делать здоровый выбор в ситуации пассивного курения.

Планируемые результаты освоения учебной программы по курсу к концу 2-го года обучения

В результате изучения курса обучающиеся получают возможность:

- рассказывать о своих вкусах и увлечениях;
- перечислять здоровые увлечения;
- узнавать новое об одноклассниках и находить друзей по интересам;
- тренироваться в невербальном общении;
- научиться использовать вербальные и невербальные компоненты общения для понимания сообщения;
- определять безопасные ситуации и опасные ситуации;
- говорить о разных вариантах решения проблемных ситуаций и их последствиях;
- узнать о вреде сигарет и алкоголя;
- приобрести навыки кооперативного обучения, навыки общения.

Планируемые результаты освоения учебной программы по курсу к концу 3-го года обучения

В результате изучения курса обучающиеся получают возможность:

- узнать о внешности и чертах характера людей;

- получить представление о самооценке;
- научиться оценивать себя;
- узнать о роли уважительных отношений во взаимодействии;
- научиться отстаивать свои интересы в неагрессивной форме;
- узнать о способах неагрессивного отстаивания своей позиции;
- получить представление о возможности отказа в ситуации давления;
- научиться преодолению неуверенности в себе;
- узнать о вредном влиянии курения на здоровье;
- научиться использовать безопасные и интересные способы проводить время;
- приобрести навыки кооперативного обучения, навыки общения.

Планируемые результаты освоения учебной программы по курсу к концу 4-го года обучения

В результате изучения курса обучающиеся получают возможность:

- узнать о качествах, достойных уважения;
- научиться анализировать своих привычек учениками;
- узнать о привычках, укрепляющих здоровье;
- узнать о важных для дружбы условиях, качествах и связи дружбы и социального здоровья;
- познакомиться с видами давления;
- узнать способы сопротивления давлению;
- познакомиться с формами отказа от табака и алкоголя;
- приобрести навыки кооперативного обучения, навыки общения.

Методы обучения по программе «Полезные привычки»

Кооперативное обучение – это метод, когда в группах ученики взаимодействуют, решая общую задачу.

Мозговой штурм используется для стимуляции высказывания детей по теме или вопросу. Групповая дискуссия – это способ организации совместной деятельности учеников с целью решить групповые задачи или воздействовать на мнения и установки участников в процессе обучения.

Ролевое моделирование осуществляется в форме драматических представлений, ролевых игр, передач, телевизионных шоу и др. в этих видах деятельности дети тренируют социально желательное поведение под руководством учителя. Подвижные физические групповые игры, оживляющие активность группы.

Тематическое планирование

Учебные занятия проводятся один раз в месяц. Программа рассчитана на 10 часов в каждом классе.

Тематическое планирование для 1 класса.

№	Тема	Количество часов	Виды, формы	ЭОР
1	Я – неповторимый человек.	1	Виды внеурочной деятельности: Игровая деятельность. Познавательная деятельность. Проблемно-ценностное общение. Формы: творческие проекты; сюжетно-ролевые игры; беседы; просмотр и обсуждение видеоматериала; тренинги; обсуждение, обыгрывание проблемных ситуаций.	http://narkostop.irkutsk.ru/ , https://общее-дело.рф/ , http://цпрк.образование38.рф/sveden1/
2	Культура моей страны.	1		
3	Чувства.	1		
4	О чем говорят чувства.	1		
5	Множество решений.	1		
6	Решение и здоровье.	1		
7	Нужные и ненужные тебе лекарства.	1		
8-9	Учусь делать здоровый выбор.	2		
10	«Что значит – быть здоровым?» с просмотром видеороликов.	1		

Тематическое планирование для 2 класса.

№	Тема	Количество часов	Виды, формы	ЭОР
1	Вкусы и увлечения.	1	Виды внеурочной деятельности: Игровая деятельность. Познавательная деятельность. Проблемно-ценностное общение. Формы: творческие проекты; сюжетно-ролевые игры; беседы; просмотр и обсуждение видеоматериала; тренинги;	http://narkostop.irkutsk.ru/ , https://общее-дело.рф/ , http://цпрк.образование38.рф/sveden1/
2	Учусь находить новых друзей и интересные занятия.	1		
3	О чем говорят выразительные движения.	1		
4	Учусь понимать людей.	1		
5	Опасные и безопасные ситуации.	1		
6-7	Учусь принимать решения в	2		

	опасных ситуациях.		обсуждение, обыгрывание проблемных ситуаций.	
8	Реклама табака и алкоголя.	1		
9	Правда об алкоголе.	1		
10	Заключительное занятие. Подведение итогов.	1		

Тематическое планирование для 3 класса.

№	Тема	Количество часов	Виды, формы	ЭОР
1	Мой характер.	1	Виды внеурочной деятельности: Игровая деятельность. Познавательная деятельность. Проблемно-ценностное общение. Формы: творческие проекты; сюжетно-ролевые игры; беседы; просмотр и обсуждение видеоматериала; тренинги; обсуждение, обыгрывание проблемных ситуаций.	http://narkostop.irkutsk.ru/ , https://общее-дело.рф/ , http://цпрк.образование38.рф/sveden1/
2	Учусь оценивать себя сам.	1		
3	Учусь взаимодействовать.	1		
4	Учусь настаивать	1		
5	Я становлюсь увереннее.	1		
6-7	Когда на меня оказывают давление	2		
8	Курение (часть 1)	1		
9	Курение (часть 2)	1		
10	Заключительное занятие. Подведение итогов.	1		

Тематическое планирование для 4 класса.

№	Тема	Количество часов	Виды, формы	ЭОР http://narkostop.irkutsk.ru/ , https://общее-дело.рф/ , http://цпрк.образование38.рф/sveden1/
1	Самоуважение.	1	Виды внеурочной деятельности: Игровая деятельность. Познавательная деятельность. Проблемно-ценностное общение. Формы: творческие проекты; сюжетно-ролевые игры; беседы; просмотр и обсуждение видеоматериала; тренинги; обсуждение, обыгрывание проблемных ситуаций.	
2	Привычки.	1		
3	Дружба (часть 1).	1		
4	Дружба (часть 2).	1		
5	Учусь сопротивляться давлению.	1		
6-7	Учусь говорить «нет».	2		
8	И снова алкоголь.	1		
9	Алкоголь в компании.	1		
10	Заключительное занятие. Подведение итогов.	1		

Календарно-тематическое планирование

1 класс

№	Тема	Количество часов	Дата проведения
1	Я – неповторимый человек.	1	
2	Культура моей страны.	1	
3	Чувства.	1	
4	О чем говорят чувства.	1	
5	Множество решений.	1	
6	Решение и здоровье.	1	
7	Нужные и ненужные тебе лекарства.	1	
8-9	Учусь делать здоровый выбор.	2	
10	«Что значит – быть здоровым?» с просмотром видеороликов.	1	

2 класс

№	Тема	Количество часов	Дата проведения
1	Вкусы и увлечения.	1	
2	Учусь находить новых друзей и интересные занятия.	1	
3	О чем говорят выразительные движения.	1	
4	Учусь понимать людей.	1	
5	Опасные и безопасные ситуации.	1	
6-7	Учусь принимать решения в опасных ситуациях.	2	
8	Реклама табака и алкоголя.	1	
9	Правда об алкоголе.	1	
10	Заключительное занятие. Подведение итогов.	1	

3 класс

№	Тема	Количество часов	Дата проведения
1	Мой характер.	1	
2	Учусь оценивать себя сам.	1	
3	Учусь взаимодействовать.	1	
4	Учусь настаивать на своем.	1	
5	Я становлюсь увереннее.	1	
6-7	Когда на меня оказывают давление	2	
8	Курение (часть 1)	1	
9	Курение (часть 2)	1	
10	Заключительное занятие. Подведение итогов.	1	

4 класс

№	Тема	Количество часов	Дата проведения
1	Самоуважение.	1	
2	Привычки.	1	
3	Дружба (часть 1).	1	
4	Дружба (часть 2).	1	
5	Учусь сопротивляться давлению.	1	
6-7	Учусь говорить «нет».	2	
8	И снова алкоголь.	1	
9	Алкоголь в компании.	1	
10	Заключительное занятие. Подведение итогов.	1	

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.**

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

<http://narkostop.irkutsk.ru/>, <https://общее-дело.рф/>, <http://цпрк.образование38.рф/sveden1/>