

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ИРКУТСКОГО
РАЙОННОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Муниципальное общеобразовательное учреждение
Иркутского районного муниципального образования
«Большеголоустненская основная общеобразовательная школа»

ПРИКАЗ

от 18 декабря 2024 года

№ 1091/1-од

Об утверждении плана работы
по реализации мероприятий Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

В целях популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК ГТО), вовлечения обучающихся школы в систематические занятия физической культурой и спортом и подготовку к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план работы МОУ ИРМО «Большеголоустненская ООШ» по реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на 2025 год (Приложение № 1).
2. Назначить ответственным за выполнением плана учителя физической культуры Пастухова Андрея Вячеславовича.
3. Утвердить Положение о реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (Приложение № 2).
4. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по УВР Обоеву Оксану Семеновну.

И. о директора МОУ ИРМО
«Большеголоустненская ООШ»:



А. В. Шоноев

Приложение № 1
к Приказу от 18.12.2024 г. № 1091/1-од

ПЛАН
работы МОУ ИРМО «Большоголоустненская ООШ»
по реализации мероприятий Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
на 2025 год

№ П/П	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный специалист	Контакты ответственного лица
1. Санитарно-просветительская работа				
1.	Утвердить приказ, положение и план работы школы «О реализации ВФСК ГТО» на 2025 год.	Август	Администрация школы	Пастухов Андрей Вячеславович, учитель физической культуры, 89148712825
2.	Профилактика спортивного травматизма.	В течение учебного года	Учитель физической культуры	
3.	Санитарно-просветительная работа среди учащихся, занимающихся физкультурой и спортом.	В течение учебного года	Учитель физической культуры, ШСК	
4.	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО учащихся.	В течение учебного года	Учитель физической культуры, ШСК	
2. Информационно – пропагандистское обеспечение				
5.	Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	В течение учебного года	Администрация школы, учитель физической культуры, ШСК	
6.	Подготовка агитационного и наглядного материала «Готов к труду и обороне» (ГТО), работа с информационными источниками сети Интернет.	Сентябрь	Учитель физической культуры	
7.	Размещение информации на официальном сайте школы по пропаганде ВФСК ГТО.	В течение учебного года	Учитель физической культуры, ответственный за сайт	

8.	Проведение родительских собраний, посвящённых комплексу ГТО.	Май, сентябрь	Учитель физической культуры	
9.	Размещение на школьном сайте информации о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися.	По мере сдачи	Учитель физической культуры, ответственный за сайт	
10.	Проведение спортивных мероприятий, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов с включением нормативов ГТО.	В течение года	Учитель физической культуры	
11.	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО (знакомство учащихся со знаками отличия ВФСК ГТО в форме беседы и просмотра видеопрезентаций, роликов).	1 раз в четверть	Учитель физической культуры	
12.	Организация встреч с ветеранами спорта, лекций специалистов в области физической культуры и спорта, о традициях комплекса ГТО	В течение учебного года	Учителя физической культуры	
3. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО				
13.	Информирование работников о внедрении комплекса ГТО, о порядке и условиях проведения тестирования по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО	В течение учебного года	Директор, учитель физической культуры	
14.	Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности.	В течение учебного года	Учитель физической культуры	
15.	Создание банка данных уровня физической подготовленности обучающихся по итогам тестирования физической подготовленности	Май	Учитель физической культуры	
16.	Создание материалов, отражающих ход сдачи нормативов: рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	В течение учебного года	Учитель физической культуры	
17.	Подготовка аналитического отчёта о реализации	Май	Учитель физической культуры	

	комплекса ГТО в образовательном учреждении.			
4. Подготовка к соревновательной деятельности и сдача нормативов комплекса ГТО				
18.	Формирование школьной комиссии по приему испытаний ВФСК ГТО	Сентябрь	Учитель физической культуры	
19.	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО в рамках зимнего и летнего фестивалей ГТО	В течение учебного года	Учитель физической культуры	
20.	Сдача учащимися нормативов ГТО школы.	В течение учебного года	Учитель физической культуры	
21.	Участие в осенних, зимних и летних фестивалях ВФСК ГТО среди учащихся школы.	В течение учебного года	Учитель физической культуры	
22.	Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО.	Февраль, май	Учитель физической культуры	
5. Стимулирование участников образовательного процесса				
23.	Разработка мер поощрения обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО.	Сентябрь	Администрация школы	
6. Совершенствование физкультурно-спортивной материально-технической базы				
24.	Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности.	Сентябрь	Администрация школы	

Положение
о реализации мероприятий всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
МОУ ИРМО «Большоголоустненская ООШ»

1. Общие положения

Положение о реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Положение) разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

1. Указ президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне».
2. Постановление правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
3. Постановление правительства Российской Федерации от 30.12.2015 № 1508 «О внесении изменений в Положение о Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
4. План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденный распоряжением правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р.
5. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
7. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2015 № 1045 «О внесении изменений в Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Настоящее Положение о реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) определяет цель, задачи, структуру, содержание и условия организации мероприятий по внедрению и дальнейшему развитию комплекса ГТО в МОУ ИРМО «Большоголоустненская ООШ».

Реализация мероприятий по внедрению ВФСК ГТО происходит согласно установленным государственным требованиям к физической подготовленности граждан Российской Федерации, включающим виды испытаний (тесты) и нормы,

перечень знаний, навыков ведения здорового образа жизни, двигательных умений и навыков.

Мероприятия Комплекса ГТО предусматривают подготовку к выполнению и непосредственное выполнение установленных нормативов обучающимися МОУ ИРМО «Большеголоустненская ООШ» различных возрастных групп (от 6 до 17 лет), программы которых содержат виды испытаний (тесты), входящие в Комплекс ГТО.

Проведение испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ГТО) предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 17 лет) школьников (далее - возрастные группы) установленных нормативов ГТО по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

Проведение испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ГТО) (далее – ГТО) основывается на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля;
- г) учет муниципальных особенностей и национальных традиций.

2. Цель и задачи

Целью внедрения Комплекса ГТО является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности обучающихся МОУ ИРМО «Большеголоустненская ООШ».

Комплекс ГТО направлен на обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачи Комплекса ГТО:

- 1) увеличение числа учащихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- 2) повышение уровня физической подготовленности учащихся;
- 3) формирование у учащихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- 4) повышение общего уровня знаний учащихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

3. Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Внедрение Комплекса ГТО в МОУ ИРМО «Большеголоустненская ООШ» реализуется среди обучающихся 6-17 лет по следующим ступеням для различных возрастных групп:

- I ступень: 1 - 2 классы (6 - 8 лет);
- II ступень: 3 - 4 классы (9 - 10 лет);
- III ступень: 5 - 6 классы (11 - 12 лет);
- IV ступень: 7 - 9 классы (13 - 15 лет);
- V ступень: 10 - 11 классы (16 - 17 лет).

Комплекс ГТО состоит из следующих частей:

- первая часть (нормативно-тестирующая) предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности обучающихся на основании результатов выполнения установленных нормативов с последующим награждением знаками отличия Комплекса ГТО;

- вторая часть (спортивная) направлена на привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом с учетом возрастных групп населения с целью выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов.

Виды испытаний (тесты) и нормативные требования включают:

- виды испытаний (тесты), позволяющие определить развитие физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков обучающихся;
- нормативы, позволяющие оценить уровень развития физических качеств в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека, представленные в государственных требованиях к физической подготовленности населения Российской Федерации (приложение № 1).

Виды испытаний (тесты), входящие в Комплекс ГТО, подразделяются на обязательные и по выбору.

Обязательные испытания (тесты) в соответствии со степенями:

- испытания (тесты) на развитие быстроты;
- испытания (тесты) на определение развития скоростных возможностей;
- испытания (тесты) на определение развития выносливости;
- испытания (тесты) на определение скоростно-силовых возможностей;
- испытания (тесты) на определение развития силы и силовой выносливости;
- испытания (тесты) на развитие гибкости.

Испытания (тесты) по выбору в соответствии со степенями:

- испытания (тесты) на развитие координационных способностей;
- испытания (тесты) на овладение прикладным навыком.

Испытания (тесты) на силу, быстроту, выносливость и гибкость являются обязательными для получения знаков отличия Комплекса ГТО. Выполнение видов испытаний (тестов), направленных на овладение прикладными навыками и развитие координационных способностей, осуществляется по выбору.

Порядок организации и проведения тестирования учащихся осуществляется в соответствии с настоящим положением и другими документами, регламентирующими введение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных организаций.

4. Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Работа по внедрению Комплекса ГТО в МОУ ИРМО «Большоголоустненская ООШ» происходит по следующей схеме:

1. Разработка и утверждение Плана мероприятий по внедрению комплекса ГТО.
2. Назначение ответственного лица в образовательной организации за внедрение Комплекса ГТО, выполняющего функции по планированию, координации и контролю деятельности в данном направлении.

3. Обновление локальных нормативных актов образовательной организации с учетом деятельности, направленной на подготовку обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.

4. Проведение информационно-просветительской работы среди обучающихся 1-9 классов о комплексе ГТО, как программной и нормативной основы физического воспитания граждан.

5. Учитель физической культуры в начале года определяют уровень «стартовой» физической подготовленности учащихся и разрабатывают план проведения уроков физической культуры так, чтобы вывести группы на уровень готовности к выполнению нормативов в своей возрастной ступени.

6. Для участия необходимо:

- пройти регистрацию на официальном Всероссийском Интернет-портале «Готов к труду и обороне» по адресу <http://www.gto.ru/>;
- получить медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО;

- направить в бумажном виде, либо электронном виде заявку (индивидуальную или коллективную от образовательного учреждения) на прохождение тестирования.

7. Порядок прохождения регистрации:

- для участия в выполнении испытаний ВФСК ГТО необходимо пройти регистрацию на официальном Интернет-портале «Готов к труду и обороне» по адресу <http://www.gto.ru/>;

- зарегистрированный участник получает уникальный ID – номер, состоящий из 11 цифр:

- первые 2 цифры – данные о календарном годе начала участия в комплексе ГТО;

- вторые 2 цифры – данные о месте регистрации (общепринятое цифровое обозначение субъекта Российской Федерации);

- оставшиеся 7 цифр – порядковый номер участника внутри текущего года и в пределах соответствующей территории.

8. Порядок получения медицинского допуска к выполнению испытаний.

В соответствии с условиями ст. 8 Порядка тестирования, учащийся с целью получения медицинского допуска к выполнению испытаний, входящих в состав комплекса ГТО, обращается в учреждение здравоохранения по месту жительства, учебы для получения медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО.

На основании данных медицинского осмотра, с учетом профилактического (предварительного, периодического, углубленного) осмотра врач определяет:

- группу здоровья,

- медицинскую группу для занятий физической культурой и оформляет медицинское заключение о допуске нормативов ВФСК ГТО.

9. Порядок оформления заявки на прохождение тестирования.

Лицо, желающее пройти тестирование (далее - участник), заполняет в бумажном, либо электронном виде заявку на прохождение тестирования (далее – заявка).

В заявке, указывается:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);

- пол;

- дата рождения;

- данные документа, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации;
- для лиц, не достигших возраста четырнадцати лет – данные свидетельства о рождении;
- адрес места жительства;
- наименование муниципального образовательного учреждения
- контактный телефон, адрес электронной почты;
- основное место учебы, работы (при наличии);
- спортивное звание (при наличии);
- почетное спортивное звание (при наличии);
- спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии);
- перечень выбранных видов испытаний (тестов);
- согласие на обработку персональных данных.
- ID-номер участника.

(форма заявка прилагается)

К заявке прилагаются две фотографии размером 3 х 4 см (на бумажном либо электронном носителе).

В случае изъявления желания несовершеннолетним пройти тестирование заявка оформляется его законными представителями.

Гражданин может оформить как личную заявку, так и войти в состав коллективной заявки от организации (образовательной организации, предприятия и т.д.)

Организация работы с муниципальным Центром тестирования в части направления коллективной заявки на выполнение испытаний обучающимися и далее, в соответствии с Графиками работы Центров, определить время, место выезда учащихся для выполнения нормативов.

Коллективная заявка должна содержать:

- наименование образовательного учреждения;
- Ф.И.О. участников в алфавитном порядке;
- полную дату рождения участника;
- ID-номер каждого участника;
- принадлежность к возрастной ступени;
- перечень выбранных видов испытаний (тестов);
- согласие на обработку персональных данных от каждого участника;
- две фотографии размером 3 х 4 см на каждого участника.

10. Центр тестирования принимает заявки, формирует единый список участников, составляет график проведения тестирования.

11. К прохождению тестирования допускаются участники при наличии документа удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации, для лиц, не достигших четырнадцати лет – свидетельства о рождении, либо их копий, а также медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом, выданного по результатам медицинского осмотра (обследования).

5. Порядок прохождения испытаний.

1. Участники проходят тестирования (испытания), согласно нормативам ВФСК ГТО по ступеням, соответствующим их возрастной группе.

2. Для получения золотого знака отличия ВФСК ГТО необходимо выполнить 8 испытаний, результатом, соответствующим золотому знаку, для получения серебряного знака отличия необходимо выполнить 7 испытаний с результатом, соответствующим золотому или серебряному знаку, для получения бронзового знака – 6 испытаний с результатом не ниже бронзового показателя.

3. Для участников, претендующих на получение золотого знака отличия ВФСК ГТО, обязательным условием является их участие в массовых физкультурных и спортивных мероприятиях. (Лыжня России, Кросс наций, Российский азимут и т.д.)

4. Участники для прохождения тестирования (испытания) при себе должны иметь:

- документы удостоверяющие личность;
- оригинал медицинского допуска.
- согласие на обработку персональных данных.
- разрешение от родителей на участие в тестировании.
- 2 фотографии 3х4

6. Судейство.

Перечень судей утверждается приказом директора МОУ ИРМО «Большеголоустненская ООШ».

7. Сроки, место проведения испытаний ВФСК ГТО.

Механизм информирования обучающихся о проведении испытаний ВФСК ГТО.

Даты, время и места проведения испытаний ВФСК ГТО определяются Центрами тестирования совместно с органами, осуществляющими управление в сфере образования, администрацией Иркутского районного муниципального образования. Информация о датах, времени и местах проведения испытаний ВФСК ГТО будет размещаться на информационных стендах в центрах тестирования, на официальном сайте МОУ ИРМО «Большеголоустненская ООШ».

8. Учет результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации учащихся по учебному предмету «Физическая культура»

Выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) являются качественным показателем решения поставленной перед учащимися задачи в соответствии с ФГОС и может соответствовать оценке «отлично».

Требования обязанности сдачи нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО всеми учащимися, осваивающими образовательные программы начального общего, основного общего образования, законодательством в сфере образования не установлено, в связи с чем выполнение нормативов Комплекса ГТО не может являться основанием для неудовлетворительной отметки в ходе текущей, промежуточной и итоговой аттестации по учебному предмету «Физическая культура»

9. Меры поощрения участников Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

1. Поощрение обучающихся может осуществляться в формах, предусмотренных Федеральным законом от 29.12.2012 М 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Конституции РФ, Федерального закона «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации». Уставом МОУ ИРМО «Большеголоустненская ООШ»

2. Для обучающихся МОУ ИРМО «Большеголоустненская ООШ», успешно выполнивших нормативы и требования на золотой, серебряный и бронзовый уровень в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 г. № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», могут применяться следующие виды поощрений:

- благодарственное письмо руководителя образовательной организации «За успехи в сдаче нормативов»;
- благодарственное письмо руководителя образовательной организации в адрес родителей обучающегося «За успехи в сдаче нормативов»
- награждение обучающихся, выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия ВФСК ГТО ценными призами и подарками;
- размещение фотографии обучающихся на Стенде о результатах сдачи ВФСК ГТО,
- размещение информации на официальном сайте МОУ ИРМО «Большеголоустненская ООШ»
- создание и обновление информационных стендов (участвующих в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), к общему количеству обучающихся, допущенных к сдаче нормативов;
- награждение Почетной грамотой;
- иные формы поощрения по усмотрению общеобразовательной организации